

認知症にならないための知識を広める活動

活動内容

認知症の予防と早期発見を軸に活動を展開。主な活動は次の通り。1 脳のトレーニング法などが楽しく習える『健康楽習教室』の開催。2 認知症の正しい知識を伝え、早期発見につなげる『認知症の予防と早期発見担い手養成講座』の開催。3 地域のシニア・シルバーを対象とした『ふれあいサロン』の開催。料理づくりや裁縫、パソコン、スポーツ(ペタンク)など、体と頭を使いながらコミュニケーションをとることで脳の活性化を促す。

活動の背景、活動への思い

久野代表が59歳の時、脳のMRIを取ったところ「年相応に、脳が委縮している」と医師から指摘を受けた。「ボケたくない」という思いから、脳の仕組みや予防法を勉強する会を開催したところ、同じ危機感をもつ人が大勢いることを知り、広く啓発するために団体を設立。認知症は、発症の7～8年前から早期現象がみられ、その時点から対策を講じれば予防できるとして、早期発見のための知識を伝える活動にも力を入れる。

募集中!

『認知症の予防と早期発見担い手養成講座』の受講生を募集中。認知症の予防には、家族がその兆候を早期に発見することも重要なため、若い人の参加も大歓迎。また、脳のトレーニングを主体とした『健康楽習教室』は毎週火曜(南区)、金曜(東区)に開催しており、こちらも参加者募集中。詳しくは問い合わせを。



概要

法人認証年月日 / 2009年3月18日
主な活動分野 / 保健・医療・福祉
従たる活動分野 / まちづくり、情報化社会

→ 連絡先

〒457-0861 名古屋市南区明治2-10-10

TEL 052-661-0260 平日 9:00～19:00

FAX 052-710-4606

E-mail misheng@zm.commufa.jp

URL -

楽しく生きるために、農業や喫茶店の就労支援も計画

活動内容

ヘルプステーション『きらきら蛙』を運営。障害者を対象とした、公共交通機関を使って移動する際の移動支援、行動・同行支援、重度訪問介護、居宅介護、身体介護のほか、高齢者を対象とした居宅介護も行う。障害者を対象に、料理教室やダンス教室へ引率するなど余暇支援も充実。また、愛知県あま市に畑を利用して就労支援施設を開設する計画があり、その準備として地域住民に協力してもらいながらハーブや野菜の栽培を始めている。

活動の背景、活動への思い

移動支援から活動がスタート。『きらきら蛙』の名には、「無事、家に帰る」という思いが込められている。以来、ニーズに応じて活動内容を広げてきた。いま準備中の就労施設も、養護学校卒業後の受け皿が不足していることに起因している。「無農薬野菜の栽培と喫茶・食堂を併設した施設に、七宝焼きギャラリーもつくりたい」と水野理事長。一人ひとりの個性を大切に、大きな愛で見守り、楽しく生きる場をつくりたいと、夢が膨らむ。

募集中!

畑作業を手伝ってくれるボランティアを募集中。作業日は日曜日で、草取り、種まき、苗の植え付けなどを行う。特に農作業の経験がなくても大丈夫。収穫したものをみんなで味わう催しも考えているとのこと。興味がある人は、同団体まで電話で問い合わせを。



概要

法人認証年月日 / 2011年3月11日
主な活動分野 / 保健・医療・福祉
従たる活動分野 / 社会教育、職業能力・雇用機会

→ 連絡先

〒456-0052 名古屋市熱田区二番2-12-10

TEL 052-652-1577 平日 9:30 ~ 18:30

FAX 052-652-1577

E-mail kirakirakaeru@triton.ocn.ne.jp

URL -

精神障害のある当事者が主体的に作業所を運営

構成人員

職員5人
ボランティア1人
会員50

●活動内容

精神障害者の自立支援の活動をしている。午前中は職員と通所者が一緒にミーティングを行い、昼食のメニューの話し合い、食材の買い物、調理などを分担して行う。午後は車部品の袋詰めなどの作業をする。作業後はお茶を飲みながら懇談したり、自由な時間を過ごす。また、掃除など外勤作業も引き受けている。会報誌『草のネット通信』発行の他、これまでメンバーや職員、ボランティアが出演する『ふれあいコンサート』を実施してきた。

●活動の背景、活動への思い

障害をもつ人たちの作業所は、その家族会によって作られることが一般的ななかで、同団体は名古屋市で初めて精神障害者自身が立ち上げたNPO。社会的に弱い立場にある精神疾患をもつ人たちが、地域社会でよりよい生活を実現するために活動する居場所として、当事者が主体となって作業所を運営している。障害をもっている自分らしくいきいきと生きていきたいと願い、地域で安心して暮らせる社会の実現を目指している。

募集中!

ボランティアを募集している。『草のネット』では、いろいろな人が作業所に来ることが刺激となるので、近所の人をはじめどなたでも気軽に入ってきてほしい。ボランティアやコンサートなどをきっかけに、精神障害者への偏見や誤解をなくしたい」とのこと。ボランティアは老若男女を問わず、随時受け付けている。



概要

- 法人認証年月日 / 2004年11月18日
- 主な活動分野 / 保健・医療・福祉
- 従たる活動分野 / 社会教育、人権擁護・平和推進

→連絡先

〒464-0843名古屋市千種区丸山町3-9-4

TEL 052-751-0503 平日 9:00~16:00

FAX 052-751-0503

E-mail npo-kusanonet1118@y3.dion.ne.jp

URL <http://www.k4.dion.ne.jp/~kusa-net/>

障がい者の地域での自立した「くらし」を応援する

活動内容

障がい者の自立と社会参画を支援するため、以下のような事業所を運営。1. 作業実習や就労適応トレーニングを通して就労のための知識や技術、生活マナーを身に付け、一般企業への就労を目指す事業所『ご縁』。2. パンの製造・販売を中心に行う作業所『びいえん』。3. パチンコ台の解体とリサイクルを行う作業所『第一 You en』。4. 安心・安全な共同生活を送る中で、自立心と支え合いの心を育てながら自活力を養うグループホーム『いーえん』。

活動の背景、活動への思い

障がい者施設で障がい者の支援に携わっていた人々が、ただ施設に入れるのではなく、その人に合った地域生活と社会参画を応援していこうとの思いで設立。「障がいがあることで『これしかできない』と枠にはめられてしまい、多くの才能や可能性が埋もれてしまっている。さまざまな角度から障がい者を見ることで、一般社会の価値観に適合しない部分があっても、地域の中で認められ、普通に生活していける社会にしていきたい」と職員は語る。

募集中!

同団体事業所の利用者がボランティアに参加できる受け入れ先を募集中。清掃や老人ホームなどで高齢者の話し相手などが可能。また、「作業には慣れているため、壁画を描くなどといった場があればぜひご連絡を」と呼びかけている。社会活動に積極的に参加し、さまざまな場に出たいとのこと。連絡は電話またはメールで。



概要

法人認証年月日 / 2002年2月22日
 主な活動分野 / 保健・医療・福祉
 従たる活動分野 / 人権擁護・平和推進、
 職業能力・雇用機会

→ 連絡先

〒456-0002 名古屋市熱田区金山町1-8-13
 彫清ビル南館601

TEL 052-678-7002 平日 9:00 ~ 17:00

FAX 052-678-7003

E-mail goen@live.jp

URL <http://www.kurashi-o-en.jp/>

安心・安全な施設を提供し、家庭的な雰囲気で紹介

活動内容

高齢者対象の通所介護施設『新茶屋広場デイサービスセンター』を運営。同センターでは、血行・新陳代謝をよくする整膚マッサージ、音楽ヘルパーによる機能訓練、健康増進に役立つオゾン風呂での入浴などのサービスを実施。また食育として、安心・安全な食材を使った料理や有機栽培コーヒーを提供し、食品の流通経路・製造・加工に関する情報をホームページやチラシなどで積極的に公開するなど、食に関する情報発信を行っている。

活動の背景、活動への思い

食の安全が問題となっていた時期に、産地情報や安全基準など食品に関する情報の公開を目指して、母体である食品会社も支援にあたりながら、消費者保護のためのNPOとして活動を始めた。デイサービスセンターでは、一日に利用者が10名と少人数で家庭的な雰囲気の中、個人の能力や希望に応じたきめ細かな対応をするよう心がけている。また、介護にあたる職員には、「自分の身内を預けたいような介護を目指すよう指導している」とのこと。

募集中!

同センターでは体験利用が可能。体験費用は昼食代の500円のみ。送迎も相談に応じるので、詳しくは問い合わせを。また整膚院を併設していて、一般の人でも整膚マッサージが受けられる(費用は10分1,000円。月・火・金曜の9時～17時で要予約)。同センター内で安心・安全な食材を購入することもできる。



概要

法人認証年月日 / 2004年4月29日
 主な活動分野 / 保健・医療・福祉
 従たる活動分野 / 子どもの健全育成、消費者保護

→ 連絡先

〒455-0863 名古屋市港区新茶屋5-503-1

TEL 052-309-3636 平日・土 10:00～15:30

FAX 052-309-3635

E-mail info@shinchaya.net

URL http://www.shinchaya.net/

障害をもつ人の立場から情報発信、集まる場をつくる

活動内容

1. 車いすを利用するメンバーが診療所や劇場、映画館などに訪問してバリアフリー環境を調査し、ホームページや冊子で情報を発信。冊子は各区役所や保健所、障害者施設、学校などに配布している。
2. 年に3回ほど秋祭りやクリスマス会など地域住民が参加できるイベントを開催。毎回50人前後の参加者がある。
3. 毎週土曜日に事務所で『くれよんCAFE』を開き、手作りの飲み物や軽食を提供している。

活動の背景、活動への思い

障害をもつ人々に必要な情報がすみずみまで行き渡らず、また日常生活は家に閉じこもりがちであったことに問題を感じた。そこで当事者の立場からの情報発信と、家を出て通え集まる場所がほしいとの思いから、障害をもつメンバーで設立。毎日入れ替わりで7～8名が在中し、近所の人や知り合いの人がふと立ち寄ることもある。「さまざまな人が気軽に集まれる場所として、このまま細く長く続けていきたい」とメンバーは語る。

募集中!

イベントの企画・運営をするボランティアを募集している。現在はメンバーの知人を中心に10名ほど活動中。また、『くれよんCAFE』で接客の手伝いをしてくれる人も募集している。素敵な庭のある静かなカフェで、毎回10～20名ほどの来客があるとのこと。



概要

法人認証年月日 / 2008年2月8日
 主な活動分野 / 保健・医療・福祉
 従たる活動分野 / まちづくり、情報化社会

→ 連絡先

〒466-0012 名古屋市昭和区小桜町3-11 羽ね屋敷1F

TEL 052-733-5955

月～木 10:00～18:00 祝除く

土（くれよんCAFE）11:00～18:00

FAX 052-733-5956

E-mail question@crayon-box.jp

URL http://www.crayon-box.jp/

棒を支えに用いた運動を推進し、人々の健康を支援する

活動内容

1. 中高齢者向けの運動指導を実施。スポーツクラブや運動サークル、行政主催の健康・運動教室などに講師を派遣している。指導内容は棒を支えに用いた運動による筋力や柔軟性の向上、関節の機能改善など。支えに使うのは軽くて丈夫なヒノキの棒で、転倒防止や運動効率の向上に効果がある。
2. 棒を用いた運動指導者の養成講座を開催。運動指導者や医療従事者だけでなく、一般の人にもわかりやすいプログラムを提供するため、工夫を凝らしている。

活動の背景、活動への思い

高齢者はバランスをとることが難しく、運動しても本当に鍛えたい部位に効果が出ないこともある。そこで運動指導者である代表が「何か支えを用いた運動を指導したい」と、棒を支えとする運動を考案し、前身の『棒ビクス普及会』を設立し活動が始まった。高齢者が少しでも長く自分の足で立って生活できるようにとの思いから、活動を続けている。今後は運動療法にも力をいれ、リハビリ終了後の病院内での運動指導にも取り組みたいとのこと。

募集中!

運動指導者養成講座の受講生を募集中。「運動指導経験をもつ人だけでなく、健康に対しサポートしたいという思いをもつ人に受講してほしい」と呼びかけている。また、同団体は公園でも地域の人へ運動指導を実施しており、その際のボランティアも募集中。声だしや動きのサポートをする中で、高齢者との交流もしてほしいとのこと。



概要

法人認証年月日 / 2005年12月9日
 主な活動分野 / 保健・医療・福祉
 従たる活動分野 / まちづくり、学術・文化・芸術・スポーツ

→ 連絡先

〒458-0805 名古屋市緑区大清水2-1609

TEL 052-387-5635 9:00 ~ 19:00

FAX 052-387-5636

E-mail afujiwara@kenkoshien-npo.com

URL <http://www.kenkoshien-npo.com/>

特定健診・特定保健指導を通じ、県民の健康保持に寄与

活動内容

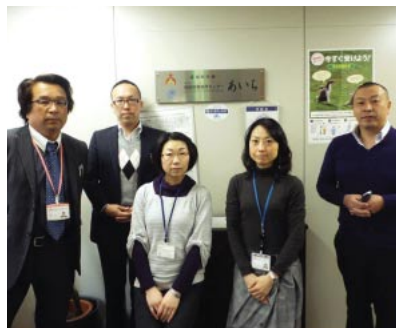
愛知県医師会に加入する医療機関(医院、クリニック、病院など)から委託を受け、2008年より開始された『特定健康診査』結果や『特定保健指導』の電子化事務処理作業などを行う。また、『特定保健指導』が円滑に実施できるアイテム(健康管理手帳、初回面接資料など)の作成・販売を手掛ける。その他、妊婦に代わり出産費用を医療機関に支払う出産育児一時金代行請求や、インフルエンザワクチン受診券の発給など、保険者支援の取り組みにも積極的。

活動の背景、活動への思い

愛知県医師会に加盟する開業医などが中心となり、いつでも、どこでも、身近な医療機関で『特定健康診査』が円滑に受診できるよう設立。2008年にスタートした『特定健康診査』や『特定保健指導』は、受診結果を電子化情報として国へ提出する必要があるため、開業医の事務作業軽減を目的とした取り組みから着手した。生活習慣病は予防できるという観点から特定健診の支援活動に力を入れるなど、県民の健康維持に寄与することを目的に活動を続けている。

メッセージ

高血圧や高血糖などに起因する重大な病気は、内臓脂肪を解消することで予防が可能といわれていることから、「まずは、内臓脂肪の蓄積程度と危険因子の有無を、『特定健康診査』を受診して確認することが重要」と同団体。「40歳以上の方は健診を受診し、必要に応じて『特定保健指導』を受診しましょう」と呼びかけている。



概要

法人認証年月日 / 2007年12月21日
 主な活動分野 / 保健・医療・福祉
 従たる活動分野 / -

連絡先

〒460-0011 名古屋市中区大須3-30-40
 万松寺ビル10F

TEL 052-241-1351 平日 9:00 ~ 17:00

FAX 052-241-1352

E-mail info-aichimed@npo-aichimed.or.jp

URL http://www.npo-aichimed.or.jp/

市民の「人として生きる権利」を支援したい

活動内容

高齢者や障害者など生活上で困っている人を対象に、人権に基づいた支援を行っている。主な活動内容は次の通り。1.病院や介護施設に入院・入所の際の身元保証人。2.資産・財産の管理。3.留守宅の管理。4.役所への届け、公共料金の支払いなどの代理。5.終焉に関する相談。6.障害児、虐待児童などの支援。7.DVや精神的悩みがある人のカウンセリング。8.成年後見制度に基づく、認知症や精神障害などをもつ人への支援。

活動の背景、活動への思い

民生委員として長年地域の福祉に携わってきた理事長が、独居の高齢者や障害者が周りに頼れる人がおらず、困ったり孤立している状況を何とかしたいと、知人の民生委員らと共に団体を立ち上げた。金銭を預かったり、人権に関わる支援が主なので、スタッフは法律や医療、福祉の専門家が揃い、24時間365日体制で対応している。「困っている人の希望を少しでも叶えてあげたい、人として生きる権利を最後まで支援してあげたい」と理事長は語る。

募集中!

活動を手伝ってくれる支援員を募集している。詳しくはホームページを参照。また、高齢者や障害者の権利を守り、支援の実践について学ぶ『成年後見制度の担い手養成講座』も開催しているので、興味のある人は参加を。



概要

法人認証年月日 / 2006年2月10日
主な活動分野 / 保健・医療・福祉
従たる活動分野 / 人権擁護・平和推進

→ 連絡先

〒458-0041 名古屋市緑区鳴子町4-2 第二カンテ

TEL 052-899-3220 平日 9:00 ~ 17:00

FAX 052-899-3221

E-mail office@kenriyogo.org

URL <http://www.kenriyogo.org/>

交通事故被害者が適切な補償を受けられるようサポート

活動内容

交通事故被害者を対象とした、相談支援を行う。1.交通事故による身体不調の症状を聞き、整形外科などでの受診・検査に関するアドバイス。2.『心の相談会』の開催。事故被害による通院が原因の失業・収入減少の不安といった精神的問題のサポート。3.保障に関する法律家の紹介、後遺症による福祉分野の紹介、労災申請の支援。4.事故被害に関するセミナーを開催し、保険請求や後遺症の治療法などのアドバイスを行う。

活動の背景、活動への思い

前代表が交通事故で入院し、退院の1年後に後遺症が出たが、事故との因果関係が認められず、パート勤務では労災が使えないと思い込んでいたため、正当な補償も受けられなかった。この経験から、補償請求など被害者に与えられている権利について、何より被害者本人が知る必要があると痛感。治療についても、医師としっかりコミュニケーションをとることが重要と考え、正しい診断と適切な治療が受けられるよう被害者をサポートしている。

募集中!

同団体が催す『わははの輪』は、事故被害に遭った人でなくてはわからない悩みを語り合う座談会。だれでも無料で参加でき、個人情報は守られるので関心のある人は問い合わせを。また、被害者をサポートするため、専門家を交えて保険会社との交渉をボランティアで行っているため、活動を支える会員を募集している。



概要

法人認証年月日 / 2007年4月2日
主な活動分野 / 保健・医療・福祉
従たる活動分野 / 社会教育、地域安全

→ 連絡先

〒451-0066 名古屋市西区児玉1-9-5

TEL 090-8076-4550 平日 9:00 ~ 19:00

FAX 052-523-6297

E-mail aichi@jikosapo.net

URL http://jikosapo.net